



Übungsblatt - Beschwerdeliste

Hier geht es darum, bei jeder Beschwerde die zutreffende Antwort anzukreuzen. Schreiben Sie hinterher alle Beschwerden auf, bei denen Sie öfter oder häufig angekreuzt haben.

Beschwerdebild	gar nicht	selten	öfter	häufig
Kopfschmerzen bzw. Druckgefühl im Kopf				
Müdigkeitsgefühl				
Gefühle von Atemnot				
Mangel an Appetit				
Herzrasen				
Neigung zu Weinen				
Magen bzw. Unterleibschmerzen				
schnelle Erschöpfbarkeit				
Schmerzen in den Gelenken bzw. Gliedern				
Verdauungsprobleme (z.B. Durchfall)				
Ein Engegefühl oder Würgen im Hals				
Schmerzen in der Brust				
Rückenschmerzen				
Gefühle von Übelkeit				
Gereiztheit				
schwere bzw. müde Beine				
ein sehr ausgeprägtes Schlafbedürfnis				
Schwindelgefühle				
Schlafprobleme bzw. Schlaflosigkeit				
Nackenschmerzen				
Sonstige Beschwerden				