Übungsblatt – Werteskala

Versuchen Sie sich hinsichtlich ihrer Leistung und gesondert hinsichtlich ihres Wertes für die unterschiedlichen Rollen, die Sie in ihrem Leben bekleiden, einzuschätzen (in Prozentzahlen). 0% ist der niedrigste Wert und die niedrigste Leistung und 100% der höchste Wert und die höchste Leistung.

Rolle	**Wert in %**	**Leistung in %**
Vater oder Mutter		
Sohn oder Tochter		
Als Berufstätiger / Berufstätige		
Als Club- oder Vereinsmitglied		
Als Beziehungspartner/in		
Als Freund / Freundin		

Welcher Wert als Mensch resultiert daraus?

	Wert in %	**Leistung in %**
Als Mensch		